



MiMi



- **MiMi - Das Gesundheitsprojekt.**
- **Mit Migranten für Migranten.**
- Interkulturelle Gesundheit in Deutschland

Gesamtprojektkoordination:
Ethno-Medizinisches-Zentrum
Katja Ngassa-Djomo
Königstr. 6
30175 Hannover

Projektkoordination für Stuttgart:
Stabsabteilung für Integrationspolitik
Stefanie Ender
Eberhardstr. 61, 70173 Stuttgart
Tel: 216-1605
email: stefanie.ender@stuttgart.de

STUTTGART



Stefanie Ender

Situation in Stuttgart

- **38% der Stuttgarter haben einen Migrationshintergrund** (130.000 Menschen aus 170 Nationen), das sind Nichtdeutsche, Spätaussiedler, Eingebürgerte, Kinder von Zuwanderern, Asylbewerber- und berechnigte usw.
- **21,5% der Stuttgarter haben einen ausländischen Pass** (Anteil rückläufig, aufgrund von Einbürgerungen)
- die meisten Zuwanderer kommen aus der **Türkei** (21.555), gefolgt von den **Italienern** (13.553), den **Griechen** (13.503) und den **Kroaten** (12.360)
- **es gibt in Stuttgart keinen Stadtteil, in dem eine Nationalität dominiert** (Vergleich Berlin 23% mit Migrationshintergrund, 13% ohne deutschen Pass)

MiMi



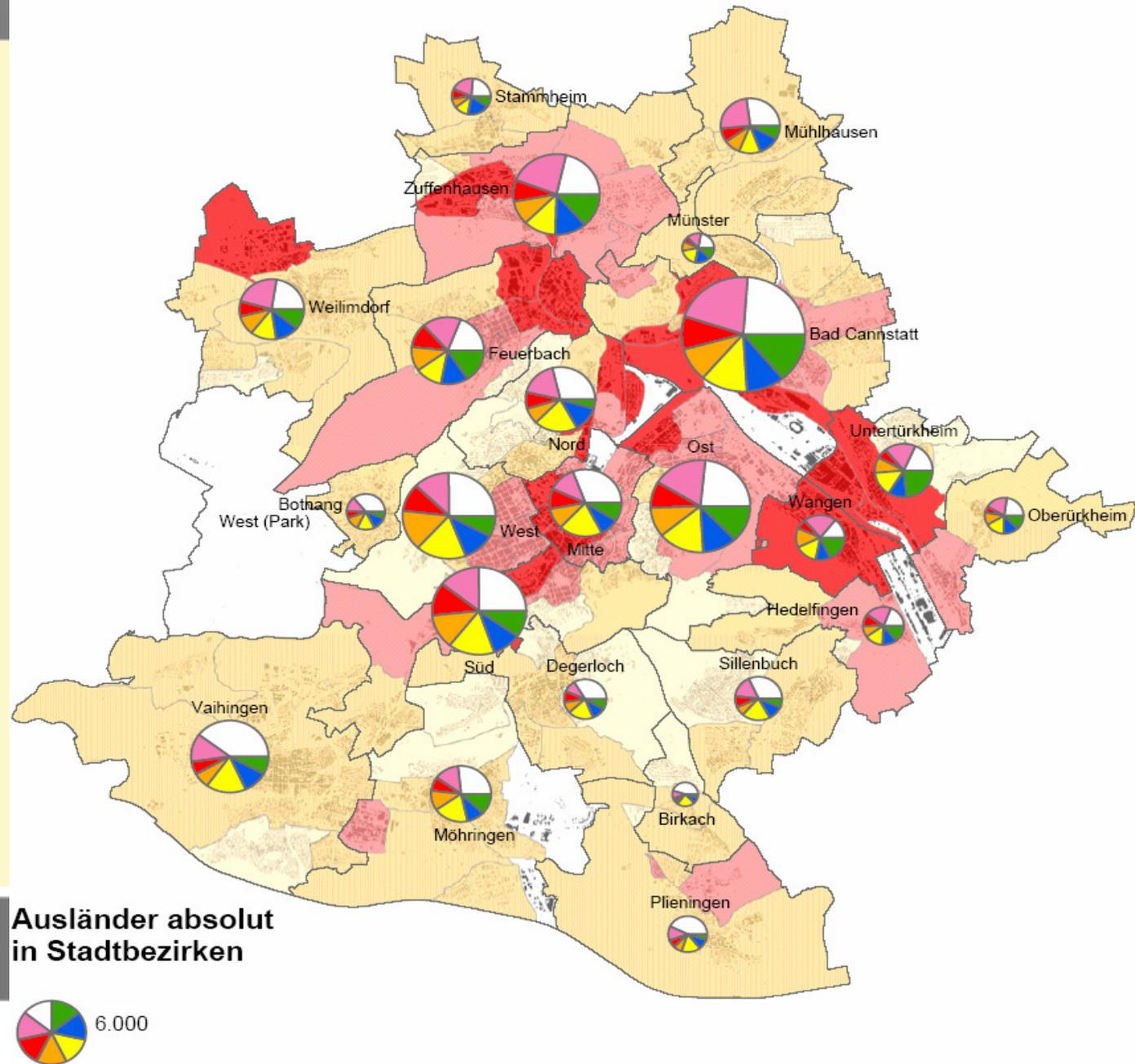
STUTTGART



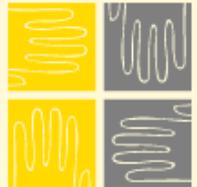
Stefanie Ender

Ausländer in Stuttgart 2005

MiMi



Mit Migranten für Migranten - Projekt für interkulturelle Gesundheit in Deutschland



MiMi



■ **Projektidee**

- **Migranten/-innen klären Migranten/-innen über Gesundheitsförderung und Prävention auf**
- über ausgebildete Gesundheitsmediatoren die Migranten erreichen
- Migranten/-innen über gesunde Lebensweisen aufklären
- Handlungsanleitung zur gezielten Nutzung des deutschen Gesundheitssystems vermitteln

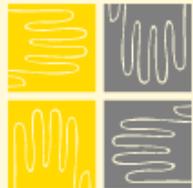
STUTTGART



Stefanie Ender

Schulung der Mediator/-innen

- **Dauer:** 50 Stunden
3 Wochenend- und 9 Abendveranstaltungen
- **Auswahlkriterien bei den Mediator/-innen:**
 - ***Beherrschen der deutschen sowie der Muttersprache in Wort und Schrift***
 - Aufgeschlossenheit gegenüber beiden Kulturen
 - Bereitschaft zur selbstständigen Durchführung von Informationsveranstaltungen
 - Möglichst viele Ethnien und alle Altersgruppen sollen erreicht werden
- **21 Sprachen:**
Arabisch, Albanisch, Bosnisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Kurdisch, Polnisch, Persisch (Dari), Russisch, Serbisch, Slowakisch, Spanisch, Thai, Tschechisch, Türkisch, Twi (Ghana), Ukrainisch, Vietnamesisch



MiMi



STUTTGART



Stefanie Ender



MiMi



STUTTGART



Stefanie Ender

MiMi



STUTTGART



Stefanie Ender



MiMi



STUFGART



Stefanie Ender

Mehrsprachiges Material

Folien

Das Gesundheitsprojekt.
Mit Migranten für Migranten.

PE02
6/12

يك تغذيه سالم شامل چه نکاتی است؟

۶. شکر و نمک

- شکر به دندانها صدمه ميزند. (کاریس یا پوسیدگی دندان)
- شکر در شیرینی، شکولات، بیسکویتهای شیرین، لیموناد و جای شیرین وجود دارد
- نمک زیاد میتواند فشار خون را به صورت خطرناکی بالا ببرد
- از غذاهای آماده، سوپها و مسسهای آماده خیلی کم استفاده کنید. (چون نمک زیاد دارند)
- بجای آنها میتوانید تازه آنها را آماده کنید و از نمک کمتری استفاده نمائید
- بهتر است که از نمک پد دار بجای نمک معمولی استفاده کنید.

۷. نوشیدنیها

- حداقل ۱/۵ لیتر آب بنوشید و علاوه بر آن میوه و سبزیجات مصرف کنید (میوه و سبزیجات محتوی آب میباشند)
- آب، میوه جات، چایی های گیاهی بدون شکر و آبمیوه باآب گازدار و آبمیوه بدون شکر بنوشید
- کولا و لیموناد خیلی ناسالم است
- يك لیوان کولا حاوی ۱۰ حبه قند میباشد
- قهوه و جای سیاه و سبز را به حد معقول بیاشامید

MiMi



Thema: Ernährung und Bewegung

Der Wegweiser kann beim
EMZ bestellt werden

über Telefon 0511/ 16841020

über Fax 0511/ 457215

über Internet www.bkk-promig.de

Wegweiser
Das deutsche Gesundheitssystem
für Migrantinnen und Migranten
Gesundheit Hand in Hand.
BKK

MiMi

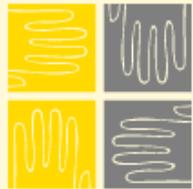


STUTTGART



Stefanie Ender

Statistik der Veranstaltungen in Stuttgart



MiMi



- **erreichte Teilnehmer/-innen:**
1.708 Frauen
560 Männer
- **durchgeführte Veranstaltungen**
157
- **davon**
64 türkisch
47 russisch
7 griechisch, 6 albanisch
2 persisch, arabisch, kurdisch
englisch, vietnamesisch
1 französisch, polnisch
30 deutsch
- **hpts. Veranstaltungsorte:**
Migrantenvereine, Stadtteilzentren,
Beratungsstellen, Schulen,
Moscheen, Betriebe

- **Auswahl der Themen:**

- Gesunde Ernährung: 42
- Umgang mit
Medikamenten 16
- Familienplanung +
Schwangerschaft: 15
- Alter und Pflege 16
- Kindergesundheit +
Unfallprävention: 17
- Mundgesundheit 16
- dt. Gesundheitssystem 17
- Tabakkonsum +
Tabakentwöhnung 14
- seelische Gesundheit 6

STUTTGART



MiMi



STUTTGART



Stefanie Ender